



## Brombeere (*Rubus fruticosus*)

ist ein dorniger, rankender Strauch , der zu den Rosengewächsen gehört.

Ernte: 07-11

Vogelart, wie Singdrossel, Gimpel, Grünling, Dorngrasmücke, Hausrotschwanz fressen Brombeeren.

Wir können sie roh oder als Gelee genießen.

Sie wird auch als Heilpflanze verwendet.

Die Früchte der Brombeere sind ein gutes Mittel gegen Erkältung, aber auch die Blätter finden eine

Verwendung: Sie werden wegen ihres

Gerbstoffgehaltes bei Durchfall als zusammenziehendes Mittel, aber auch bei sonstigen Magen- und Darmstörungen verwendet.

Als Genussmittel (Ersatz für Schwarzen Tee) kann man sie zusammen mit Himbeerblättern zubereiten.